

Épületbiológia az egészségünkért

Gyönyörű ez a ház, de jó lenne itt lakni! – vágyakozunk egy-egy épület eltalált külsejét, szép árnyait látva. A vonzó falak mögött mégsem garantált, hogy az áhított magas életminőség köszönt majd ránk. Értéktételünk csalóka módon hajlamos csak a látványra összpontosítani, miközben a valós értékek meghatározója a láthatatlan építészet. Ha megismernék, milyen betegségekkel terhelhetik életük folyását a káros beltéri hatások, jóval kevesebben vállalkoznának a szépnek ítélt épület használatára...

A látvány, az épületek arculata meghatározó a mindennapokban. Ízlésünk szerint rangsoroljuk az építményeket, miközben a homlokzat szépsége a lakóinak valós életminőségét csak kevésbé befolyásolja: a ház elhelyezkedése, az építőanyagok és a felületkezelés minősége, a mágneses erők, a zaj- és fényforrások sokkal inkább. Az épületbiológia ezekkel az érzékszerveinkkel nem, vagy alig érzékelhető hatásokkal foglalkozik, melyekre szervezetünk tudat alatt reagál. A veszély éppen abban rejlik, hogy észre sem vesszük a terhelő hatásokat, melyek egymásra halmozódva komolyabb betegségeket okozhatnak.

Az épületbiológiai szempontból megfelelő lakótér **ideális klímával** rendelkezik. Levegője káros anyagoktól mentes, kellemsen ionizált és alacsony szén-dioxid-tartalmú. Szervezetünk egészséges működésének feltétele a sejtek megfelelő oxigénellátottsága. Mivel életünk nagy részét zárt terekben töltjük, az épületek tervezőinek a belső terek folyamatos friss levegőellátásáról is gondoskodniuk kell. A levegő minőségének a romlását nemcsak az ember által elhasznált oxigén és a kibocsátott szén-dioxid, valamint a vízgőz rontja, hanem az épület anyagainak és berendezéseinek a kibocsátása (emissziója) is. Légszennyező anyagok a porok, a vírusok, a padlószőnyegekben tenyésző

atka, a háztartási aeroszokok, az oldószerek, ragasztók, műanyagok lágyító anyagainak évtizedekig tartó kipárolgása, a műfák (faforgács, lapok, farostlemez) és tapéták formaldehid-, a szigetelőanyagok, lakkok és oldószerek festékek stb. kibocsátása.

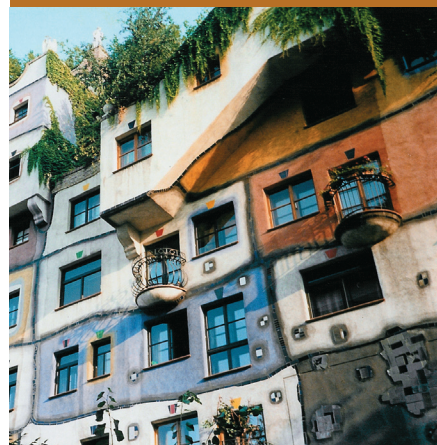
A levegő gázainak elektromosan töltött részecskéi hozzák létre az **ionizációt**. A pozitívan töltött nitrogénionoknak és a negatívan töltött ózionionoknak eltérő a hatása. A pozitív ionok hátrányos élettani hatásokat keltenek, figyelemcsökkenést, fáradékonyságot, álmoságot, pszichés feszültséget okozhatnak. A légkondicionálás, a műanyag szőnyeg, a dohányfüst, a száraz levegő és a szellőztetlenség is pozitívan ionizálja a levegőt. Ezzel szemben a negatívan ionizált levegőnek élettanilag fokozó hatása van.

Épületbiológiai szempontból az ideális térben minimálisan, vagy egyáltalán nincsenek jelen **elektromos mezők**. Nem terhelik szervezetünket elektronikus háztartási berendezések, és műanyag felületek okozta statikus elektromosság sem. Az egész éjszakára bekapcsolva hagyott mobiltelefon, készenléti állapotban áram alatt lévő tévé, hifiberendezés zavarja a nyugodt alvást. Ökoházaknál a falakban futó vezetékekben, konnektorokban feleslegesen nem áramlik elektromosság: az épület teljes rendszere automatikusan áramtalanítódik, és egy fogyasztó bekapcsolásakor újból működésbe lép.

A **hagyományos építőanyagok** (tégla, vakolat, beton, fa stb.) többsége lélegző anyag, a kezelésükhöz meggondolatlanul műgyanta diszperziókat használunk, melyek lefojtják őket, megakadályozzák a természetes páradiffúziót. Ráadásul ezek az anyagok gyakran egészségre ártalmas adalékokat, konzerválóanyagokat is tartalmaznak. A párazáró falfestékek használata nemcsak egészségtelen, hanem nedves falaknál könnyen penészesedéshez is vezet. Régi épületek felújításánál, nyirkos helyiségek festésénél a **természetes falfestékek** technikailag is ideális választásnak bizonyulnak. Lélegző, páraáteresztő képességük révén a falak a lakótér klímáját javítják: nedvességet képesek tárolni, és a szárazabb levegőt időszokban leadni.

Szabadhegyi Zita

AURO-info: 30/39-69-439
www.auro.hu



www.auro.hu

auro-info: 30/39-69-439